

2025 年 12 月

尊敬的患者：

此信函旨在提醒您，西奈山医疗系统参与通过安森蓝十字蓝盾（Anthem Blue Cross Blue Shield，原名为帝国蓝十字蓝盾 (Empire Blue Cross Blue Shield)）投保的 Medicare Advantage 计划的情况将发生重要变更。如果您已为 2026 年选择了其他 Medicare 计划，请忽略此消息。

自 1 月 1 日（星期四）起，西奈山的医生将退出安森的 Medicare Advantage 计划网络。此外，自 3 月 1 日（星期日）起，西奈山的医院和机构将退出您的保险计划网络。这意味着在上述日期之后，安森将不再以网络内费率为您的医疗服务提供保障。

我们希望能继续为您提供医疗服务，也深知能够继续在网络内获得您信任的医疗服务对您来说至关重要。因此，我们特此与您联系，帮助您就自身医疗服务安排作出明智决策。

### 您可选择继续享受网络内医疗服务

#### *调整您的 Medicare 承保范围*

如果您目前已加入 Medicare Advantage 计划，则可以从即日起至 3 月 31 日（星期二）之间一次性更改您的 Medicare 承保范围。在此期间，您可以切换到其他 Medicare Advantage 计划，也可以切换到 Original (Traditional) Medicare 计划，以保护您在西奈山医疗服务提供者和相关设施处享有的承保权益。

如果您选择进行此更改，您的新保险将于下个月的第一天生效。例如，如果您在 1 月 1 日（星期四）完成更改，您的新保险将于 2 月 1 日（星期日）起生效。

在您评估您的可选方案时，请留意，除部分 Medicare Advantage 计划外，西奈山还参与 Original (Traditional) Medicare 计划和所有 Medicare 补充计划。

您可以访问 [ChooseMountSinai.org](https://ChooseMountSinai.org) 进一步了解您的 Medicare 承保范围选择，并查看西奈山将于 2026 年参与的 Medicare 计划清单。

#### *保留您当前的计划*

如果您希望继续获得西奈山医疗团队的服务，但暂时不想更改保险计划，则可以选择：

- 使用您的网络外福利（如果您当前的计划中包含这些福利）
- 按网络外费率自费

请注意，网络外福利通常无法涵盖您的所有医疗服务，并且可能会导致大笔自费费用。

需要有关评估可选方案的帮助？



如需有关投保最适合您需求的 **Medicare Advantage** 计划的相关帮助：

- 请拨打 **1-800-434-9925** 联系 **Chapter**，也可以访问网站 **AskChapter.org/partners/Mount-Sinai**。**Chapter** 是一家独立的持照保险经纪公司，其专业人员能够为您介绍多种可选方案，还能帮助您投保新的保险方案。
- 请拨打 **1-800-MEDICARE (1-800-633-4227)** 联系 **Medicare** 获取帮助，或访问 Medicare 官方网站 **Medicare.gov**。

如需有关在参与 **Original Medicare** 计划的情况下申请投保 **Medicare D** 部分处方药计划的相关帮助：

- 请拨打 **1-800-MEDICARE (1-800-633-4227)** 联系 **Medicare** 获取帮助，或访问 Medicare 官方网站 **Medicare.gov**，使用 **Plan Finder**（计划查询）工具比较现有的独立 **D** 部分计划，并选择参与最适合您需求的计划。
- 您也可以联系当地的州健康保险援助计划 (**SHIP**) 获取 Medicare 相关帮助。如果您在纽约，请致电 **1-800-701-0501**。如果您不在纽约，请访问 **shiphelp.org** 查询您当地的 **SHIP** 联络信息。

如果您有任何其他疑问或需要其他帮助，也可拨打我们的社区信息专线 **833-912-4365**。

感谢您信任西奈山为您提供医疗服务。

如需阅读本信的中文版，请访问我们的网站 [ChooseMountSinai.org](http://ChooseMountSinai.org)